Anleitung für GF0141
Pflanzset "Wok on" mit 5 Gemüsesamen

Bitte befolgen Sie die individuellen Pflanzhinweise für jede Gemüsesorte. Alle Gemüsesorten sind nach ausreichender Reifezeit essbar.

Vor dem Aussäen legen Sie die Erdquellscheibe in eine Schale mit Wasser. Sie dehnt sich dann ungefähr auf ihre fünffache Größe aus. Entfernen Sie überschüssiges Wasser und die Hülle der Erdquellscheibe (falls vorhanden).

Zerbröseln Sie die Komposterde mit Ihren Händen, um diese aufzulockern. Legen Sie ein wenig Komposterde zur Seite, um später damit die Samen zu bedecken.

Säen Sie die Samen dünn aus und bedecken Sie die Samen mit der zur Seite gelegten Komposterde.

Beim Anpflanzen im Haus empfehlen wir, die Pflanzschalen auf einer sonnigen Fensterbank zu platzieren. Die Auslaufzeit variiert von Sorte zu Sorte.

Rote Paprika: Eine farbenfrohe Ergänzung für jedes Gericht

Aussaat: Februar bis April

Anzuchtsort: Eine sonnige Fensterbank, Anzuchtkasten oder beheiztes Gewächshaus

Pflege: Stellen Sie die frisch ausgesäte Pflanzschale an einen dunklen Ort. Wässern Sie die Samen/Pflanzen regelmäßig, sodass die Erde feucht bleibt. Decken Sie die Pflanzschale mit einer Plastiktüte/einem Gefrierbeutel ab. Entfernen Sie die Plastiktüte/den Gefrierbeutel, sobald die Samen auslaufen und stellen Sie die Pflanzschale dann auf eine sonnige Fensterbank.

1. Umsetzen: Sobald die Pflanzen 4 Blätter haben, sollten sie in einen eigenen, größeren Pflanzkasten im Haus umgepflanzt werden. Zum vorsichtigen Trennen der Setzlinge nutzen Sie bitte ein Pflanzholz oder einen Bleistift. Nach dem ersten Umsetzen sollten die Pflanzen regelmäßig gedüngt werden.

2. Umsetzen: Sobald die Pflanzen ein gutes Wurzelwerk entwickelt haben, sollten sie in einen größeren Pflanzkasten oder Gemüsebeet in sehr sonniger, geschützter Gartenlage umgepflanzt werden.

Abstand in Reihe: 45cm

Brokkoli: Ein Klassiker in der asiatischen Pfanne

Aussaat: Februar bis April

Anzuchtsort: Eine sonnige Fensterbank, Anzuchtkasten oder beheiztes Gewächshaus

Pflege: Wässern Sie die Samen/Pflanzen regelmäßig, sodass die Erde feucht bleibt.

Umsetzen: Sobald die Pflanzen 4 Blätter haben, sollten sie in ein Gemüsebeet umgepflanzt werden. Zum vorsichtigen Trennen der Setzlinge nutzen Sie bitte ein Pflanzholz oder einen Bleistift. Nach dem Umsetzen sollten die Pflanzen regelmäßig gedüngt werden.

Abstand in Reihe: 60cm

Erntezeit: Juli bis Oktober

Pak Choi (Senfkohl): Besonders lecker in Pfannengerichten

Aussaat: April bis Mai

Anzuchtsort: Eine sonnige Fensterbank, Anzuchtkasten oder beheiztes Gewächshaus

Pflege: Wässern Sie die Samen/Pflanzen regelmäßig, sodass die Erde feucht bleibt.

Umsetzen: Sobald die Pflanzen ein gutes Wurzelwerk entwickelt haben, sollten sie in ein Gemüsebeet umgepflanzt werden.

Abstand in Reihe: 7,5 bis 10cm (für kleine Pflanzen); 25 bis 30cm (für große Pflanzen)

Erntezeit: Mai bis November

Choy Sum (chinesischer Blütenkohl): Saftig, süß und ideal in Fleischgerichten

Aussaat: April bis Mai

Anzuchtsort: Eine sonnige Fensterbank, Anzuchtkasten oder beheiztes Gewächshaus

Pflege: Wässern Sie die Samen/Pflanzen regelmäßig, sodass die Erde feucht bleibt.

Umsetzen: Sobald die Pflanzen ein gutes Wurzelwerk entwickelt haben, sollten sie in ein Gemüsebeet umgepflanzt werden.

Abstand in Reihe: 7,5 bis 10cm (für kleine Pflanzen); 25 bis 30cm (für große Pflanzen)

Erntezeit: Mai bis November

Sojasprossen: Sehr leicht anpflanzbar

Aussaat: Ganzjährig

Anzuchtsort: Eine warme, schattige Fensterbank, Anzuchtkasten oder beheiztes Gewächshaus

Pflege: Wässern Sie die Samen/Pflanzen regelmäßig, sodass die Erde feucht bleibt.

Ernte: Sobald die Sprossen zwischen 5 und 10cm groß sind, können sie geerntet werden.